

**Министерство образования Челябинской области  
ГБПОУ «Троицкий педагогический колледж»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 Безопасность жизнедеятельности  
Специальность 44.02.01 Дошкольное образование**

**Троицк, 2021**

<p style="text-align: center;">ОДОБРЕНА ЦМК ОГСЭ</p> <p>Протокол № _____ от «    » _____ 20__ г.</p>	<p>Разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии или специальности среднего профессионального образования 44.02.01 Дошкольное образование</p> <p>_____</p>
<p>Председатель ЦМК ОГСЭ _____/Марар И.И.</p>	<p>Заместитель директора по профессиональной работе _____/Филатова И.В.</p>

**Составитель(автор):** Игуменцева С.С., преподаватель ОБЖ,  
ГБПОУ «Троицкий педагогический колледж»

**Рецензент:** \_\_\_\_\_

Рабочая программа профессиональной дисциплины ОП. 06 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе проекта федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование, разработанного в 2019 году в рамках проекта «Разработка моделей интенсификации освоения образовательных программ в условиях актуализации федеральных государственных образовательных стандартов и оптимизации образовательного процесса в образовательных организациях, реализующих программы среднего профессионального образования» (далее ФГОС СПО).

Рабочая программа определяет рекомендованный объем и содержание среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование, планируемые результаты освоения образовательной программы и основные показатели их оценки, примерные условия образовательной деятельности.

Программа разработана для реализации образовательной программы на базе среднего общего образования на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, а также с учетом профиля получаемого среднего профессионального образования. При разработке рабочей программы учтено (в части не противоречащей федеральному стандарту среднего общего образования и федеральным стандартам среднего профессионального образования) содержание Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требования федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 марта 2015 года №06-259), а также примерной программы учебного предмета и примерной программы общеобразовательной профессиональной дисциплины ОП. 06 Безопасность жизнедеятельности для профессиональных образовательных организаций, одобренной Научно-методическим советом Центра профессионального образования и систем квалификаций Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный институт развития образования».

Настоящая рабочая программа профессиональной дисциплины ОП. 06 Безопасность жизнедеятельности применяется для реализации основных профессиональных образовательных программ подготовки специалистов среднего звена ГБПОУ «Троицкий педагогический колледж» на базе основного общего образования с получением среднего общего образования по очной форме обучения.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	5
1.1 Область применения рабочей программы.....	5
1.2 Место профессиональной дисциплины в структуре образовательной программы.....	5
1.3 Цели и требования к результатам освоения дисциплины .....	5
1.4 Количество часов на освоение рабочей программы профессиональной дисциплины.....	6
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
2.1 Объем профессиональной дисциплины и виды профессиональной работы.....	6
2.2 Тематический план и содержание профессиональной дисциплины.....	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	16
3.1 Требования к учебно-методическому и материально-техническому обеспечению.....	16
3.2 Информационное обеспечение обучения.....	16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	18
4.1 Формы и методы контроля и оценки результатов обучения.....	25

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения рабочей программы

Настоящая рабочая программа профессиональной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности (далее – учебная дисциплина) является частью основных профессиональных образовательных программ подготовки специалистов среднего звена, разработанных и реализуемых в ГБПОУ «Троицкий педагогический колледж» в соответствии с актуальными федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования. Рабочая программа профессиональной дисциплины реализуется в рамках получения гражданами среднего общего образования в пределах освоения основных профессиональных образовательных программ подготовки специалистов среднего звена на базе основного общего образования с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

## 1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1 - 11 ПК 1.1 - 1.4, 2.1 - 2.6, 3.1 - 3.3, 4.1 - 4.5, 5.1 - 5.3.

## 1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы профессиональной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-11 ПК 1.1-1.4, 2.1 - 2.6, 3.1 - 3.3, 4.1 - 4.5, 5.1 - 5.3	-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения;	-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -основы военной службы и обороны

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul>
--	---	--

#### 1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессиональной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности:

При реализации содержания профессиональной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности по специальности 44.02.01 Дошкольное образование, максимальная учебная нагрузка обучающихся составляет — 98 часов, из них аудиторная (обязательная) нагрузка обучающихся, включая практические занятия — 68 часов; внеаудиторная самостоятельная работа студентов — 30 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем профессиональной дисциплины и виды профессиональной работы

Вид профессиональной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	98 ч.
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	68 ч.
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	46ч.
контрольные работы	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	30 ч.
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта (8 семестр)</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание профессиональной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Коды компетенций
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>			
<b>Тема 1.1. Основы организации защиты от террора</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	ОК-3 ПК-4.1
	1. Правовые основы защиты от террора. Принципы обеспечения защиты в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>1</b>	
	1. Подготовка сообщений по материалам СМИ о работе государственных органов по защите населения от ЧС мирного и военного времени.		
<b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	ОК-1 ОК-2 ПК-2.4 ПК-3.1
	1. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	<b>Практические занятия</b>	<b>5</b>	
	Практическое занятие 1-2. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.		
	Практическое занятие 3. Сравнительный анализ средств коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	Практическое занятие 4. Определение приборов радиационной и химической разведки и контроля.		
	Практическое занятие 5. Разработать памятку: «Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения».		
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>2</b>		
1. Составление конспекта «Современные средства поражения» 2. Составление рекомендаций «Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения»			
<b>Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	ОК-5 ОК-6 ПК-2.1 ПК-2.2
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при снежных заносах, сходе лавин, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	

	<p>Практическое занятие 6. «Отработка действий в случае возникновения ЧС природного характера, характерных для Челябинской местности для работников ДОО».</p> <p>Практическое занятие 7. «Разработка и составление профилактических мер для снижения уровня опасностей различного рода и их последствий в быту».</p> <p>Практическое занятие 8-9. Разработать памятку: «Действия в условиях ЧС природного характера».</p>		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>1</b>	
	1. Составление кроссворда «ЧС природного характера»		
<b>Тема 1.4.</b> <b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	<b>Содержание</b>	<b>1</b>	ОК-2 ПК-2.5 ПК-3.1
	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>1</b>	
	1. Составление памятки «ЧС на транспорте. Профилактика и действия в случае возникновения»		
<b>Тема 1.5.</b> <b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК-7 ОК-10 ПК-4.1 ПК-4.4
	1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.		
	2. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.		
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	Практическое занятие 10-11. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения в ДОО.		
	Практическое занятие 12. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.		
	Практическое занятие 13. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>1</b>	
1. Составление кроссворда «ЧС техногенного характера»			
<b>Тема 1.6.</b> <b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	ОК-3 ПК-5.2 ПК-5.3
	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>1</b>	
	1. Составление памятки для проживания в зоне экологического бедствия.		
<b>Тема 1.7.</b> <b>Обеспечение безопасности при</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК-2 ОК-3 ПК-4.3
	1. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		



<b>неблагоприятной социальной обстановке</b>	2.	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		<b>1</b>	
	1.	Подготовка сообщений по выбранной теме		
<b>Раздел 2 Основы медицинских знаний</b>				
<b>Тема 2.1 Понятие первой помощи</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>	ОК-7 ПК-1.4
	1.	Понятие первой помощи, перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Общие правила оказания первой помощи.		
<b>Тема 2.2 Понятие травм и их виды</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>3</b>	ОК-1 ОК-9 ПК-1.4 ПК-2.5
	1.	Правила первой помощи при ранениях. Первая помощь при травмах различных частей тела. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.		
	2.	Первая помощь при электротравмах и поражении молнией. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие и виды кровотечений.		
	3.	Первая помощь при ожогах. Первая помощь при воздействии низких температур. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Первая помощь при отравлениях.		
	<b>Практические занятия</b>		<b>10</b>	
	Практическое занятие 14-17. Отработка техники наложения повязок.			
	Практическое занятие 18-21 Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи взрослым и воспитанникам ДОО.			
	Практическое занятие 22-23. Изучение и освоение основных приемов оказания помощи при кровотечениях.			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		<b>2</b>	
	1.	Создание презентаций и подготовка выступлений на тему «Оказание первой помощи при аллергии».		
	2.	Составление конспекта «Оказание первой помощи при травмах различных частей тела»		
<b>Тема 2.3 Первая помощь при отсутствии сознания</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	ОК-4 ОК-10 ПК-3.3 ПК-4.1
	1.	Признаки обморока и признаки клинической смерти. Основные причины остановки сердца.		
	2.	Первая помощь при отсутствии кровообращения. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	
	Практическое занятие 24-25 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		<b>1</b>	
1.	Подготовка блок-схемы «Первая помощь при острой сердечной недостаточности»			
<b>Тема 2.4</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>	ОК-4

<b>Основные инфекционные болезни</b>	1.	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи инфекционных болезней. Инфекции, передаваемые половым путем.	<b>8</b>	ОК-5 ПК-4.4 ПК-4.5
	<b>Практические занятия</b>			
	Практическое занятие 26-27 Составление систематизирующей таблицы «Наиболее распространенные инфекционные болезни в дошкольном возрасте».			
	Практическое занятие 28-29 Составление систематизирующей таблицы «Наиболее распространенные инфекционные болезни у взрослых».			
	Практическое занятие 30-33 Решение ситуационных задач			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		<b>2</b>	
1.	Подготовка реферата «Профилактика инфекционных заболеваний»			
2.	Составление презентации «Ранние половые связи и их последствия для здоровья»			
<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</b>				
<b>Тема 3.1 Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	ОК-1 ОК-4 ПК-1.2 ПК-1.3
	1.	Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека. Виды здоровья. Здоровье и образ жизни. Факторы, формирующие здоровье.		
	2.	Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами.		
	<b>Практические занятия</b>		<b>5</b>	
	Практическое занятие 34 Составление режима дня для обучающегося колледжа			
	Практическое занятие 35 Составление режима дня для детей дошкольного возраста			
	Практическое занятие 36 Расчет меню в соответствии с правилами здорового питания			
	Практическое занятие 37-38 Расчет меню в соответствии с правилами здорового питания для детей дошкольного возраста			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		<b>4</b>	
	1.	Составление реферата «Как стать долгожителем?»		
2.	Анализ собственного режима дня за неделю. Подготовка презентации «Вредные привычки человека»			
3.	Подготовить и защитить презентацию «Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы»			
4.	Подготовка реферата на тему: «Утомление, переутомление, их признаки и меры предупреждения».			
<b>Тема 3.2 Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	ОК-7 ОК-11 ПК-4.1 ПК-4.2
	1.	Факторы, влияющие на здоровье ребенка. Основные средства планирования семьи.		
	2.	Беременность и гигиена беременности. Основы ухода за младенцем.		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	

	1. Практическое занятие 39-40. Подготовка памятки «Встреча из роддома»		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>3</b>	
	1. Подготовка реферата «Современные средства контрацепции»		
	2. Подготовка реферата «Здоровье родителей – здоровье ребенка»		
	3. Составление памятки по питанию для беременной женщины		
<b>Раздел 4. Основы дорожной безопасности</b>			
<b>Тема Организация дорожной безопасности</b>	<b>4.1. Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК-5 ОК-6 ПК-2.6 ПК-3.2
	1. История возникновения правил дорожного движения. Участники дорожного движения.		
	2. Элементы дороги и виды транспорта. Дорожные знаки. Правила дорожного движения.		
	<b>Практические занятия</b>	<b>6</b>	
	Практическое занятие 41-42 Анализ и оценка условий дорожной безопасности образовательного учреждения.		
	Практическое занятие 43-44 Составление схемы безопасного подхода к зданию		
	Практическое занятие 45-46 Решение ситуационных задач по правилам дорожного движения		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>10</b>	
	1. Разработка в электронном виде материалов для уголка ПДД.		
	2. Составление картотеки дидактических игр по правилам дорожного движения для ДОО		
3. Составление схемы безопасного подхода к зданию начальной школы (места практики).			
4. Составление конспекта по правилам дорожного движения.			
<b>Всего</b>		<b>98</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Программа предмета реализуется в учебном кабинете.

Оборудование кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- информационно-коммуникационные средства (компьютер, аудиоколонки);
- комплект раздаточного учебного материала, компьютерных презентаций по разделам учебного предмета;
- учебная доска.

Перечень оснащения кабинета:

- комплект фондов оценочных средств для определения результатов освоения программы учебного предмета ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности»

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Список информационных источников для обучающихся**

**Основные источники:**

1. Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования; под общей редакцией В. П. Соломина. — М.: Юрайт, 2021. — 399 с.
2. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для среднего профессионального образования — 5-е изд., М: Юрайт, 2020. — 350 с.
3. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для среднего профессионального образования — 5-е изд., М: Юрайт, 2020. — 362 с.
4. Беляков Г.И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования — 3-е изд., М: Юрайт, 2021. — 354 с.
5. Каракеян В.И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для среднего профессионального образования — М: Юрайт, 2021. — 120 с.
6. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования - 2-е изд., М: Юрайт, 2021. — 639 с.

### **Дополнительная литература:**

1. Беляков Г.И. Охрана труда и техника безопасности: учебник для среднего профессионального образования — 3-е изд., М: Юрайт, 2021. — 404 с.
2. Беляков Г.И. Пожарная безопасность: учебное пособие для среднего профессионального образования — 2-е изд., М: Юрайт, 2021. — 143 с.
3. Мисюк М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования — 3-е изд., М: Юрайт, 2021. — 499 с.
4. Петряков П. А. Проектное обучение основам здорового образа жизни: учебное пособие для среднего профессионального образования— 2-е изд., М: Юрайт, 2021. — 197 с.
5. Родионова О.М. Медико-биологические основы безопасности: учебник для среднего профессионального образования — М: Юрайт, 2020. — 340 с.

### **Интернет- ресурсы:**

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)
2. <http://ru.wikipedia.org> Энциклопедия Википедия
3. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности

### **Список информационных источников для преподавателя**

#### **Основные источники:**

1. Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования; под общей редакцией В. П. Соломина. — М.: Юрайт, 2021. — 399 с.
2. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для среднего профессионального образования — 5-е изд., М: Юрайт, 2020. — 350 с.
3. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для среднего профессионального образования — 5-е изд., М: Юрайт, 2020. — 362 с.
4. Беляков Г.И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования — 3-е изд., М: Юрайт, 2021. — 354 с.

5. Каракеян В.И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для среднего профессионального образования — М: Юрайт, 2021. — 120 с.
6. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования — 3-е изд., М: Юрайт, 2021. — 313 с.
7. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования - 2-е изд., М: Юрайт, 2021. — 639 с.

#### **Дополнительная литература:**

1. Акимова Л.А. Здоровьесберегающие технологии в школе: методика обучения и воспитания БЖД: учебник для среднего профессионального образования — 2-е изд., М: Юрайт, 2021. — 336 с.
2. Бочарова Н. И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию: учебное пособие для среднего профессионального образования — 2-е изд., М: Юрайт, 2021. — 174 с.

#### **Интернет- ресурсы:**

1. <http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания
2. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь
3. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности
4. <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков
5. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).
6. <http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности
7. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях
8. <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1> 132/index.htm Автономное существование в природе - детям
9. <http://www.consultant.ru> Справочная правовая система «Консультант Плюс»
10. <http://www.garant.ru> Справочная правовая система «Гарант»
11. <http://www.mnr.gov.ru> Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (Минприроды России)
12. <https://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)

13. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)
14. <http://www.mzsrff.ru> Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России)
15. <http://www.rostrud.info> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
16. <http://www.gsen.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
17. <http://www.safety.ru> ОАО НТЦ «Промышленная безопасность».
18. <http://www.risot.safework.ru> Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ)
19. <http://www.mspbsng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности
20. <http://www.ilo.org> Международная организация труда (МОТ)
21. <http://www.edu.ru> Федеральный портал «Российское образование»
22. <http://ru.wikipedia.org> Энциклопедия Википедия

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результатов	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выявляет потенциально опасные ситуации для сохранения жизни и здоровья человека</li> <li>- моделирует социальные последствия пристрастия к наркотикам</li> <li>- моделирует ситуации по организации безопасности дорожного движения</li> <li>- моделирует поведение населения при угрозе и возникновении ЧС</li> <li>- освоил основные понятия о состояниях, при которых оказывается первая помощь</li> <li>- моделирует ситуации по оказанию первой помощи при несчастных случаях</li> <li>- освоение алгоритма идентификации основных видов кровотечений; идентификации теплового удара</li> <li>- дает характеристику основным признакам жизни</li> </ul>	<p>Текущий контроль:</p> <p>Оценка за практическую работу</p> <p>Промежуточный контроль:</p> <p>Контрольная работа</p>



Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результатов	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>- различает основные понятия и теоретические положения основ безопасности жизнедеятельности</p> <p>- применяет знания дисциплины для обеспечения своей безопасности</p>	<p>Итоговый контроль: дифференцированный зачет</p>

#### 4.1. Формы и методы контроля и оценки выполнения обучающимися учебных действий

Содержание обучения	Формы и методы контроля и оценки выполнения обучающимися учебных действий
<p><b>Раздел 1.</b> <b>Гражданская оборона</b></p> <p>1.1. Основы организации защит от террора.</p> <p>1.2. Организация гражданской обороны.</p> <p>1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.</p> <p>1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.</p> <p>1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.</p> <p>1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.</p>	<p>практическое занятие № 1-13;</p> <p>проверка результатов выполнения самостоятельной работы обучающихся 6;</p>

1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	
<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний.</b> 2.1. Понятие первой помощи. 2.2. Понятие травм и их виды. 2.3. Первая помощь при отсутствии сознания. 2.4. Основные инфекционные болезни.	практические занятия № 14-33; проверка результатов выполнения самостоятельной работы обучающихся по теме-5;
<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни.</b> 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества 3.2. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.	практические занятия № 34-40; проверка результатов выполнения самостоятельной работы обучающихся по теме-4; дифференцированный зачет.
<b>Раздел 4. Основы дорожной безопасности.</b> 4.1. Организация дорожной безопасности.	практические занятия № 40-46; проверка результатов выполнения самостоятельной работы обучающихся по теме -2.

Разработчик: \_\_\_\_\_ Игуменцева С.С.

